

## **Trauerbegleitung für Angehörige nach Suizid**

### **Gespräche/Therapie – (Termine wochentags innerhalb von 48 Stunden)**

Einzelne, Paare, Familien:

- Krisenintervention, Entlastung und Orientierung
- Familien- und Traumatherapie
- Psychoedukation (Trauer und Trauma)
- Reflexion und Stärken des Familiensystems
- Entspannungs- und Stabilisierungsübungen
- 5 Termine als Krisenintervention in den ersten zwei Monaten sowie maximal 15 Folgetermine verteilt über das erste Trauerjahr (nach Vereinbarung, auch Früh/ Spätermine)
- TN-Betrag: 80 € für 60 Minuten/ 60 € für 45 Minuten

### **Therapeutisch-geleitete Trauergruppe**

- 6 bis max. 12 Teilnehmende, ca. 30 bis 50 Jahre alt
- Zusatzangebot für Menschen, die parallel in Trauerbegleitung/ Therapie (bei uns) sind
- Start der Gruppen-Teilnahme max. 3-6 Monate nach dem Sterben des nahen Menschen
- Verbindliche Teilnahme nach einem Vorgespräch
- 1x Mittwoch/ Monat, 18.00 – 20.00 Uhr  
Zusätzlich: freiwillige Zwischen- und Zusatztermine
- TABEA e.V.: Gierkeplatz 2, Etage 2, 10585 Berlin-Charlottenburg/ „City West“
- Anmeldegebühr je Schuljahr inkl. Vorgespräch: 100 € (Berliner/in) bzw. 200 € (Andere)  
(Die eigentliche TN-Gebühr trägt ein Kreis engagierter Spenderinnen und Spender).

### **Leiterin**

Dipl.-Päd. Annette Dobroschke, Ev. Theologin

Familien- und Traumatherapeutin, Psychoonkologin, Mediatorin

Ausbilderin für Trauerbegleitung und Palliative Care.

Trägerin des Bundesverdienstkreuzes für den Aufbau der Trauerbegleitung in Deutschland

### **Anmeldung → Teilnahme**

Nachdem Ihr Antrag auf Teilnahme (Vordruck) bei uns eingegangen ist, melden wir uns bei Ihnen zur Terminvereinbarung.

**Sie sind herzlich willkommen.**